Descrição Geral

O Curso abordará, em síntese, conteúdos de SST e se desenvolve em 1 encontro presencial, na abertura do curso, com transmissão simultânea, e 6 encontros na modalidade remota, totalizando 20 horas aulas. A carga horária e o número de encontros do curso poderão ser ampliados no desenvolvimento do curso.

Objetivo

Capacitar em Saúde e Segurança da Trabalhadora e do Trabalhador para intervenções nas Comissões de Saúde nas Instituições Federais de Ensino - IFEs, Comissões Internas de Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público – CISSPs, Comissões de Saúde e Ambiente de Trabalho - COSATs e CONSSAT na UFRGS, entre outras Comissões de Saúde de Trabalhadoras e Trabalhadores nas IFEs, considerando aspectos institucionais e legislação, a partir dos ambientes de trabalho, abordando conteúdos técnicos e normativos, desenvolvendo desde formação à estratégia de atuação.

Em sua evolução, serão repassados conhecimentos e informações necessárias para prevenção de doenças e acidentes no ambiente de trabalho, bem como desenvolver projetos e análise de segurança no ambiente de trabalho para a intervenção corretiva, preventiva e mitigatória. Como referências estão as Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego, Normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas e FUNDACENTRO, abordando, também, as visões ergonômicas e jurídicas e conhecimentos, ciências, tecnologias e melhores práticas, que têm por objetivo capacitar para proteger a trabalhadora e o trabalhador em seus ambientes de trabalho e adotar a conformidade nas Iinfraestruturas e gestão e relação de trabalho nas IFEs, base da ASSUFRGS Sindicato e da FASUBRA Sindical.

Público Alvo

Integrantes das Comissões de Saúde da UFRGS, UFCSPA, IFRS e de Instituições Federais de Ensino

Coordenadores e Representantes Sindicais da ASSUFRGS Sindicato e de Sindicatos da base da FASUBRA

Integrantes das CIS UFRGS, UFCSPA, IFRS e das IFEs bases da FASUBRA

Atuantes na área de SST e filiados da ASSUFRGS e de Sindicatos da base da FASUBRA

Trabalhadoras e Trabalhadores em Universidades e IFs – Servidores TAEs, Docentes e Terceirizadas(os) nas IFEs

Estudantes das IFEs, conforme disponibilidade de vagas

Promoção

Coordenação de SST - ASSUFRGS Sindicato

Ministrante

Engenheiro Rui Muniz - CREARS: 71.274

http://buscatextual.cnpq.br/buscatextual/visualizacv.do?id=K4254976Y4

Projeto e Execução

Eng. Rui Muniz

Biól. Glória Tavares

https://www.manutencaocriativa.com.br/

https://debatecamarada.com.br/

Divulgação

Coordenação de Imprensa da ASSUFRGS Sindicato

FASUBRA Sindical

Validação

Curso registrado por ART/CREARS

Método

Aula expositiva-participativa, teórica e prática, com Estudos de Casos, Artigos e Monografias e Exercícios, atendendo a conteúdos de interesse dos participantes

Carga Horária

20 horas – Curso Teórico e Prático, Debates Livres e Projetos

Local, Período e Horários

Período: 17 de novembro a 08 de dezembro de 2026

Horário: 14 às 17 horas

Modalidade

Aula 1: Híbrida - ASSUFRGS Sindicado / Plataforma ASSUFRGS Sindicato

Aulas 2 a 7: *On line* Síncrona - Plataforma ASSUFRGS Sindicato

Material de Apoio

Recursos de multimídia, artigos e materiais didáticos

Avaliação

Desenvolvida pelos participantes do curso e pela Coordenação e Promoção

Inscrição e Informações:

Período: até 15 de novembro

Email: sst@assufrgs.org.br

Assunto: Curso SST ASSUFRGS

Continuidade dos Estudos

Em função do limite de horas, recomenda-se complementação dos estudos em conteúdos específicos das Normas Regulamentadoras/MTE, NBR/ABNT e NHO/FUNDACENTRO

Condições Ambientais para Execução do Curso

Recursos de multimídia

Intervalo às 15:30 horas

Certificado

Participação mínima em 80% do curso

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E AGENDA

Aula1. Conjuntura e Caracterização Geral

Data: 17 de novembro

Súmula:

- Análise da conjuntura histórica das políticas de Saúde e Segurança de Trabalhadoras e Trabalhadores, estudo de documentos conceituais e que normatizam os regramentos de SST, abordando responsabilidades, objetivos, atribuições, estrutura e gestão de SST em suas funções Políticas, Técnicas e Administrativas

- Comissões de Saúde e Ambiente de Trabalho na UFRGS, UFCSPA, IFRS e outras Instituições

Aula 2 e 3. Normas Regulamentadoras e ABNT e Legislação aplicada às IFES

Data: 19 e 24 de novembro

Súmula:

- Normas Regulamentadoras/MTE, com ênfase na NR 1, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 15, 16, 17 e 32

- Normas ABNT e FUNDACENTRO e legislação Aplicada às IFEs

Aula 4. Riscos Ambientais

Data: 26 de novembro

Súmula:

- Estudo dos Riscos Físicos, Químicos, Biológicos, Ergonômicos, Acidentes, Toxicológicos e Psicossociais

Aula 5 e 6. Métodos de Estudo e Tratamentos de Riscos, Mapa de Riscos, Relatórios de Não Conformidades e Atendimento a Demandas

Data: 01 e 03 de dezembro

Súmula:

- Métodos de Estudo e Tratamentos de Riscos

- Construção de Mapa de Risco e Orientações de trabalho em ambiente

- Confecção do Relatório de Riscos de Processo (Mapa de Riscos) e de Relatório de Não Conformidades

- Atendimento a Demandas de Acidentes, Incidentes e para Ações Preventivas e Mitigatórias

Aula 7. Revisão e Aplicação dos Conteúdos do Curso

Data: 08 de dezembro

Súmula:

- Documentos de Referência e Metodologias de Intervenção

- Modelos Genéricos de Identificação, Caracterização, Análise, Diagnóstico e Barreiras e Estratégia

- Estudo de Casos

- Abordagens SST: Repercussões para as Entidades Sindicais

- Construção de Projeto de STT nas Entidades Sindicais

Projeto

09 de outubro de 2026